

げんきいばい

鴻巣東小ほけんだよりNo.4 R8.6.9(木)

いよいよ
すいえい かくしゅう (6/15~)
水泳学習が
はじまります!!

まちがいさがし
(11のまちがいをさがせ!!)
今回のモデルは3年生。水にまりで
あそんでいるところをイメージしました。

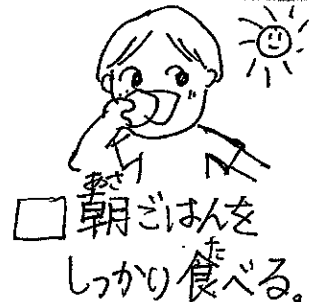


- 《プールの前には...》
- ☐ 耳・鼻・目・ひふの病気が
ある人は受診した。
 - ☐ 手足のつめは短く切った。
 - ☐ プール道具・水着だけでなく、
下着やくつしたにも名前を
かいた。

ラッシュガードの
うしろにもつけよう



- 《プールのある日は...》
- ☐ 前日は早く
ねる。



- ☐ 朝ごはんを
しっかり食べる。

☐ 検温
健康チェックを
してもらう。

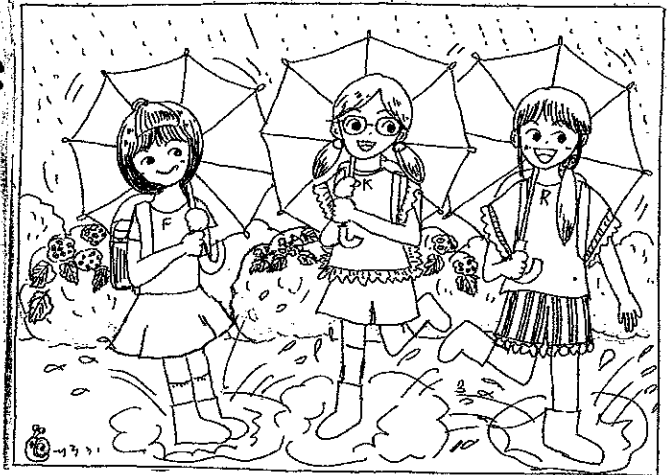
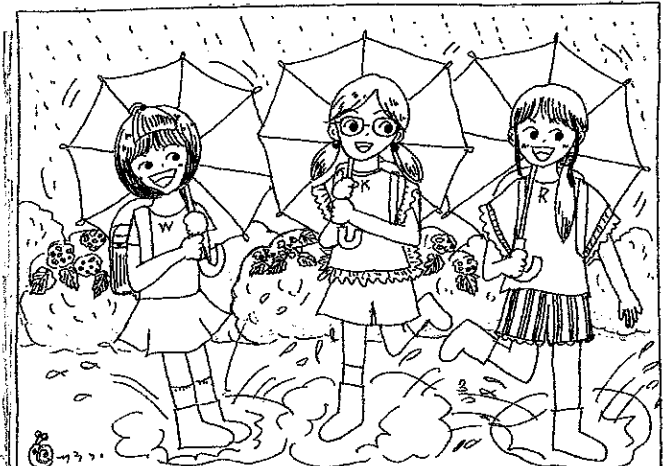
☐ プールカード
忘れな

☒ プールサイドは
はしらない!

☐ からだを
せいけつにする。

おうち
の方へ

- ・プールカード忘れ・記入もれ・印もれがないようにしてください。その時は入水できません。
- ・プールに関するものは全て記名し、本人がわかるようにしておいてください。
- ・ゴーグル、ラッシュガードも着用可能です。自分で着用できるようにしてください。
- ・絆創膏など水中で取れやすいものは、機械の故障の原因となることもあるので、外します。
- ・髪の毛をしぼるときは、なるべく飾りのないゴムとし、ヘアピンなどは入水時に外します。



2枚目(裏面)は、親子で考えるむし歯予防標語の
代表作品を掲載したため、省略します。