

おお
大げやもげんきですッ

じびか けんしん

あしたは
(5/28)

耳鼻科検診があります。

(2・4・6年生
耳鼻)

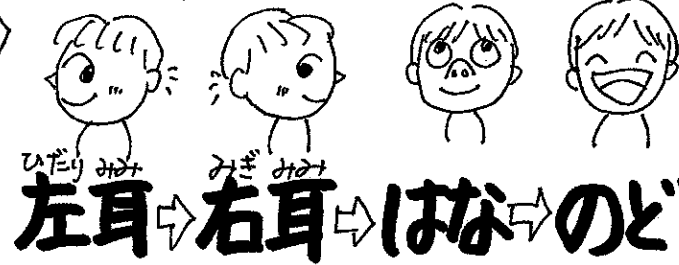
わかやま
若山

ただし せんせい
禎 先生

おせわになります

《検診順序》

(1・3・5年生
耳鼻・のど)



《気を付けること》



耳が出るように、かみの毛をしばったり、
ピンどとめたりしておこう!!

鴻巣東小ほけんだより No.3

R8.5.27(水)

げんきいっぱい

来週からは6月で、1学期もはんぶんちかくすぎたことにな
ります。みんなよくがんばっていますね。

5月になってから、気温が高い日が増えてきました。
元気にすごすためにも、次のことに気をつけましょう。

ねっちゅうしょう よぼう
いま 今から... **熱中症を予防しよう!!**

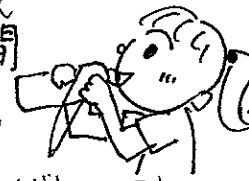
① **しっかりいみん!**
しっかりあさごはん!



*これが続くと、
暑さに強い体にだんだん
なってくるよ!

② **こまめに水分!** ③ **ムリしない!**
がまんしない!

やす じかん
*休み時間
ごとに
のもう!



うんどう まえ
*運動する前にも
のもう!



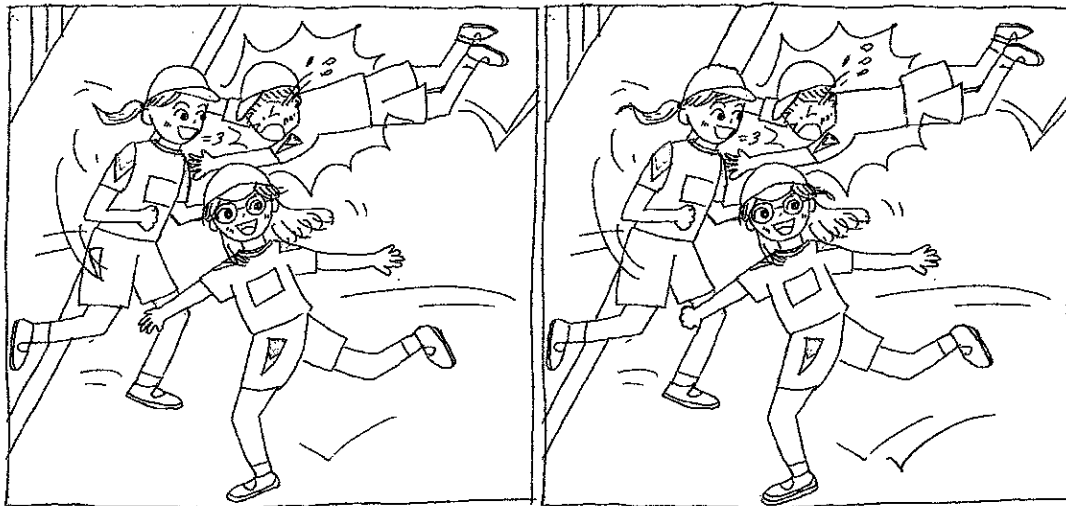
せんせい 先生...
*早めにつたえて
ひどくしないように
しよう!

あつさに
なれていけみから
ぎをつけよう!!

まちがいがし

(11このまちがいをさがせ!!)

今回のモデルは5年生。シャトルランをがんばっているところです。みんなの新体カテストの結果はどうでしたか?



おうちの方へ

日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下におけるけがで、医療機関を受診した場合に給付される制度です。用紙は、学校にありますので、担任または保健室までご連絡下さい。

申請→審査→給付の手順のため、申請してから2~3ヶ月ほどかかります。

Q1:学校の管理下の範囲とは?

A:登下校中(通学路)、授業中、休み時間、清掃中
課外授業中(校外学習、林間学校、修学旅行)など

Q2:医療の範囲は?

A:初診から治療までの医療費総額(薬局代含む)が、5000円以上の場合、対象です。
(保険証を使って医療機関等で支払う自己負担額が1500円以上のこと)

Q3:給付金額はどのくらい?

A:医療費総額の4割が給付されます。保険治療では3割が自己負担ですので、1割が多く給付されます(通院するための交通費や雑費として考えてください)。その他、障害に応じて、障害見舞金などが給付されるケースもあります。

Q4:医療費総額が5000円以上にならない場合は?

A:給付の対象になりません。ただし、鴻巣市の「こどもの医療費」の手続きができます。

Q5:「こどもの医療費」と両方から給付が受けられる?

A:両方からは受け取れません。日本スポーツ振興センターを優先にしてください。

くわしいことは

保健室まで!



おうちの方へ

出席停止となる感染症の例

- 医師の診断を受けた時は、「出席停止」となります。「欠席」にはなりません。診断後、学校へ電話またはeメッセージで連絡をお願いします。
- 発症日は0(ゼロ)日として、数えてください。

保存版

病名	症状	出席停止期間
新型コロナウイルス感染症	発熱、頭痛、咳、のどの痛み、下痢 無症状のまま経過することあり	発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
インフルエンザ	急な発熱、頭痛、悪寒、関節痛、体のだるさ、咳、鼻水、のどの痛み	発症後5日経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺炎の腫れ、発熱、嚥下困難	耳下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
水痘(みずぼうそう)	発疹→水泡→かさぶた、かゆみ 発熱しない例もある	すべての発疹がかさぶたになるまで
風しん(3日はしか)	発熱、発疹 耳の後ろ・首・脇の下などの腫れ	発疹が消失するまで
麻疹(はしか)	発熱、咳、鼻水、目の充血、目やに 頬の内側に白い斑点→赤い発疹	解熱後3日を経過するまで
百日咳	コンコンという短く激しい咳が続く	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌薬による治療が消失するまで
咽頭結膜熱	高熱、のどの痛み、頭痛、食欲不振、結膜充血、涙、目やに	主要症状が消退した後2日を経過するまで
溶連菌感染症	発熱、発疹、のどの痛み、いちご舌	病状により感染の恐れがないと診断されるまで *受診の際、いつから登校してよいか、ご確認ください。
感染性胃腸炎	嘔吐、吐き気、下痢	
手足口病	発熱、手足と口の水泡	
伝染性紅斑	かぜ症状、頬の赤み	
ヘルパンギーナ	発熱、のどの痛み、発疹→水泡	
肺炎マイコプラズマ感染症	咳、発熱、頭痛 咳が徐々に激しくなる	*出席停止の必要はありません。 医師の診断に従って治療を行い、連絡帳等でお知らせください。
流行性角結膜炎	結膜の充血、異物感、目やに	
*アタマジラミ	頭髪部のかゆみ(ないこともあり)	
*水いぼ	皮膚に小さないぼ	
*とびひ	皮膚に化膿した湿疹	

*学校を遅刻・欠席する場合は、8:00までにeメッセージでお知らせください。