

げんきいっぱい

鴻巣東小ほけんだよりNo.1 R8.4.10(金)

入学・進級おめでとう

今年^{ことし}は桜^{さくら}の花^{はな}が早く^{はや}さいてしまいましたね。

笑顔^{えがお}いっぱい^{いっぴい}の一年生^{いちねんせい}をむかえ、新しい^{あたら}学年^{がくねん}が始まり^{はじ}ました。この一年間^{いちねんかん}、みなさんが健康^{けんこう}な生活^{せいかつ}を送^{おく}り、大きく成長^{せいちょう}していくことを保健室^{ほけんしつ}から見守^{みまも}っています。

【鴻巣東小 学校医の先生方】

(内科) おおつか けんじ せんせい 大塚 健二 先生

(眼科) あきや あやこ せんせい 秋谷 綾子 先生

(耳鼻科) わかやま ただし せんせい 若山 禎 先生

(歯科) おおい さとし せんせい 大井 了 先生

はぎわら かく せんせい 萩原 岳 先生

(薬剤師) いなだ みき せんせい 稲田 美紀 先生

お世話になります！
よろしくおねがいします！

けやき^きつ^つみんなの
ほけんしつ

★こんなときにどうぞ!!



けが^{けが}をしたとき



くあいがわるいとき



からだに ついていたいとき



はなしたいとき

★ルールをまもろう!!

- ほかの友だちにも優しくする。
- からだや気持ちを こたばさつたえてみよう。

【4月の保健行事】

13日(月) 発育測定・視力検査

14日(火) 尿検査回収日

16日(木) 歯科健診

20日(月) 聴力検査(1・2年・わ)

21日(火) 聴力検査(3・5年)

28日(火) 眼科検診

30日(木) 心臓検診(1年)

【4月のほけんもくひょう】
自分の体を知ろう!

ほけんしつから

新しい学年、新しい先生、新しい教室……と新しい生活がはじまら

みんながワクワクしている気持ちがよくわかります。でもちょっぴり不安な人がいるかもしれません。そんな時は校医の大けをみあげて深呼吸してみよう。

保健室の丸国実苗です。よろしくおねがいします。

よくよんね!
けんこうしんぱん
健康診断のうけかた

発達測定 視力検査

4月13日(月)
午前中(全学年)

①身長・体重・視力検査を体育館で行います。

*メガネがある人は
もってくる。

*視力検査で
ハンカチをつかう
ので、わすれけない。

*くつしたをはいたまま
うける。

*かみの毛は上を
むすばずよい。

*体育着にきかえる。
(名札は新しいクラス)

*手足のつめは
切っておく。

*4月20日(月)
1・2年・わかば

*21日(火)3・5年

聴力

①放送室で小さな音を聞いて調べます。



*かみの毛が耳に
かからないように
する。

*待っている人は
しずかにする。

*音が聞こえたら
手をあげる。

4月16日(木)
9:00~10:00 全学年

歯科健診

①歯・歯肉・はたらび・はみがきの様子を
大井先生と萩原先生が診ます。

*はみがきを
しっかり
してくる。



*大きな口を
あけて
うける。

*先生の話をよく聞く。

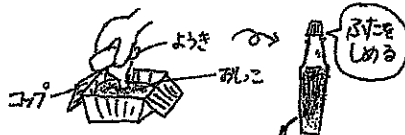
尿検査

じょうずな おしこのとりかた

①ねるまえにトイレに行っておく。



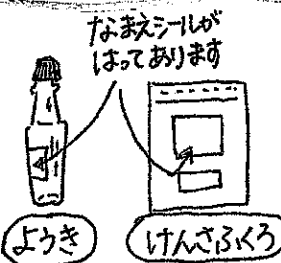
③ようきをさかさにしてグルグル
おりまげて、おしこをすくいあげる



こぼれけいように
しっかりしめよう。

14日回収
8:40までに
ほけんしつへ!!

13日に
くはるもの*



②朝起きたらすぐにトイレに行く



④けんさぶくろにいれて
上を2回おりまげる。

⑤学校にもってきて
クラスのビニールぶくろに
いれる。

*家からいれてきたビニールぶくろからだす。

わすれずに14日にだそう!!

~おうちの方へ~

○発達測定結果は、「健康の記録」に記入します。視力 B 以下の児童に再検査後、持ち帰ります(15日予定)ので、確認印を押してから、学校へ持たせてください。
○視力の受診のすすめは、28日の眼科検診後に発行します。その前に受診した場合は、連絡帳等でお知らせください。
○耳の聞こえにチェックがあった場合は、5月28日の耳鼻科検診後に受診のすすめをお渡しします。