

げんきいっぱい

あけましておめでとうございます!

2024年もけやきっ子たちが
げんきいっぱいぞいられますように♡

し

しつかりと
うがいを手あらい
かぜよぼう

ど

どんなメニューの。
声をそろえて
いただきます。

つ

つらい朝
早ね早おき
気合入れ

た

たのしいな
クラスみんなと
おいごん



けんこうカルタを募集します!
(2024)

*くわいはうらめんを見てね!!

年 組

名 表

鴻巣東小
ほけんだよりNo.16
R6.1.10(水)

まちがいさがし

(11このまちがいをさがせ!!)

みんな
今回のモデルは5年生。たつどし
辰年うまれが
おち
夕いみなさんです。2024年も健康で
けんこう
いろいろなことにチャレンジしよう!



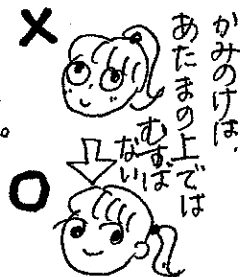
身長・体重はかります!

*1月11日... わかば・1・2・3年生

*1月12日... 4・5・6年生

けんこう きろく
「健康の記録をもちかえります。
命をおねがいます。」

どれだけ大きくおたかふ?



けんこうカルタを

つく
作ってみよう!! (絵)



作り方

- ① からだ ころ げんき
1 体やじが元気になるようなことばを
かんが
考えて左がわにかく。
- ② ことばを表した え
絵を右がわにかく。
- ③ ペンでなぞって、いろ
色をぬる。
- ④ うらがわに名前
なまえ
をかき
- ⑤ キリトリセンで切る。

たんじん せんせい まつがせんせい
担任の先生が丸岡先生に出しね!
けんこう ぼんご
保健室前に かざります。



おうちの方へ

この冬休みはいかにおすごしでしたか? 家族でゆくり
すごす時間はとれましたか?
一月は 別名「睦月」といわれていますが、これはお正月を
親戚や友だちが互いに行き来し、仲睦まじることからつた
そうぞう。感染症の心配もありますが、予防しながら行き来
できるといいですね。
保健室では、一年の初めにあたり、「東川の子どもたちが
健康を毎日過ごすために、自分で考え、行動してほしいと
願っています。けがや病気をしても、早く治す工夫をしたり、
くり返さないために、次へ生かしたりなど、「自分の健康は
自分で守り、作っていく力」を少しずつ身につけてほしいと考えま
す。そして、体だけでなく、心も同様です。様々な経験を通して
悩みや困難を乗り越えていく強さと柔軟さ、優さを身につけ、
成長してほしいと願っています。

みんながんばらなせ!