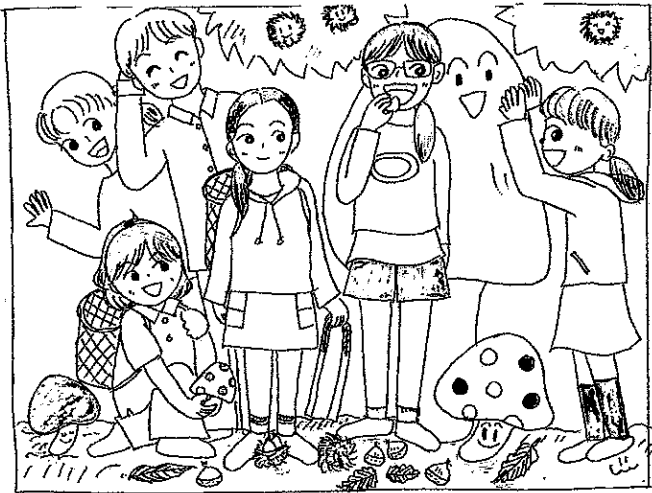




# まぢがいさごし

11この  
まぢがいを  
てしかせ!!

今回のモデルは5年生と先生がふたり。  
秋の楽しみ、くりとキノのこがりです。食欲の秋だね♡

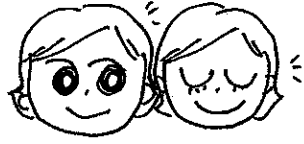


## おうちの方へ

150周年記念行事も今週末となりました。  
芝生も先週金曜日から使用できるようになり、子どもたちの走りまわる姿が見られるようになりました。また、150周年の壁画も作成中です。こちらは15cm×15cmの板が11枚×11枚集めて一枚の絵となります。121枚に分かれた下絵を、高学年が彫刻刀でほり、低学年がきれいなやすりをかけ、中学年が色をぬり、先生方でニスなどの仕上げをしています。音楽会の時には、体育館後方へはられますので、お楽しみに！  
やっぴり涼しくなってきました。のどの痛みや熱などでお休みする子もいます。(9/29現在感染症の報告なし) 早目の対応をお願いします。



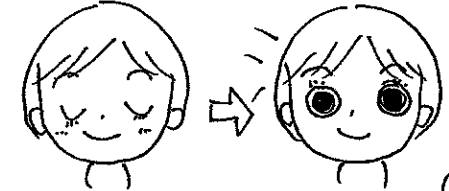
# なみだとまばたき



- 目にさんそやえいようをあげる
- ゴミや菌をあらいながす

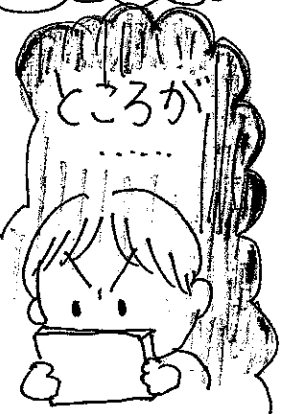


## 目をまもるはたらき



\* まばたきをすると

- なみだがでる
- 目のすみずみに
- なみだがひろがる



スマホ・ゲーム

- 目に近い
- 集中してまばたきをしていない
- わなからしている(せいのわるい)

## なみだ不足 → 目がつかれる

視力低下にもつながるので  
気をつけよう!!



## 目のアンケート

- 学校のあつ日は、どのくらい見てますか?  
ゲーム( )分 \* テレビ( )分
- スマホ、タブレット、パソコン( )分
- しせいはきいにしてますか?  
(はい・いいえ)
- まえがみは目にわかりますか?  
(はい・いいえ)

しっかりと  
こたえてね♡