

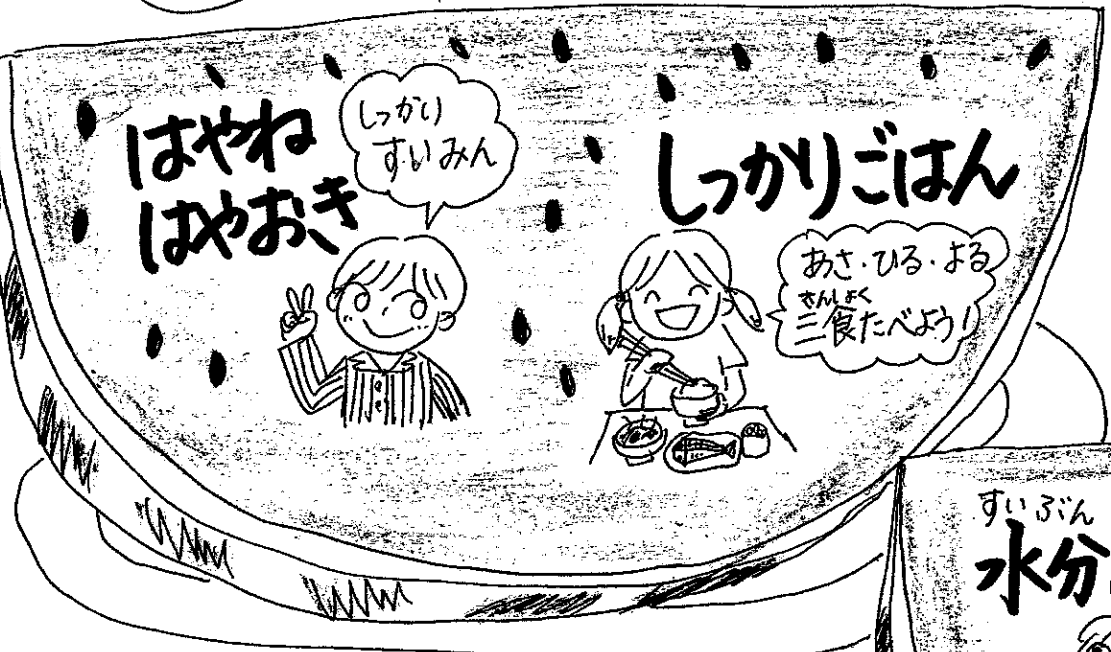
いあ ^{なつ やす} 夏休み

げんき

元気すごそう!!



いよいよ ^{あす} 明日は ^{がらす} 1学期の ^{しゅうぎょうしき} 終業式です。
 そして ^{たの} あさってからは ^{やす} 夏休み! ^{たの} 楽しみですね。
^{にち} 40日間 ^{あひだ} あります。 ^{たの} 長いお休みを ^{じゅうぶん} 十分に ^{たの} 楽しむ
 には、 ^{げんき} まずは ^{げんき} 元気であることが ^{たいせつ} 大切です。
^{げんき} 元気であるために、 ^{げんき} まずは ^{げんき} ニコにかいてある
 5つのことをまもって ^{げんき} すごしましょう。



鴻巣東小ほけんだよりNo.7 R6.7.18(木)

げんきいっぱい!

おどかして
 夏休み
 はみがきカレンダー
 あります!



ねっちゃんしょう 熱中症に気を付けよう! パート2

熱中症とは、体温を調節するはたらきがうまくいかずに体の中に熱がたまり、体温が上がってしまいおこります。熱中症の予防については、前の号にのせました。今回は、症状と対応についてです。

こんにちはあてをしてみましょ



おうちの方へ

- 終業式(19日)に「定期健康診断結果のお知らせ」と「身長・体重成長曲線」をお渡ししますので、ご確認ください。
- 成長曲線は、からだの発育発達や栄養状態などの参考になりますので、お子様の身長や体重の伸びをご確認ください。
- *1年生はまだ計測が1回ですので、今回は点で表示されていますが、今後計測結果が入るとグラフになっていきます。

子どもたちが楽しみにしている夏休みがいよいよやってきました。始まる前のワクワク感が会話から感じられます。親になると、宿題や勉強を計画的にさせたい、ゲームやテレビなどでグダグダさせたくないなどありますね。オン・オフをはっきりして今しかできない親子のふれ合いがたくさんできることを願っています。

まちがいさがし



(11このまちがいをさがせ!!) 今回のモジュールは

2年生

このうすなつまつ 鴻巣夏祭りが七月十四日にありました。歩行者天国にもなりましたが、みんなもでかけましたか? お祭りを楽しんでいるところです。

症状 こんなのがこります

- ① * 頭がいたい。
* 気持ちわるい!
* だるい! ぼーとする。

- ② * 頭がガガッてる。
* はきけがする。はく。
* 熱がでる。
* 水分がとれない!

- ③ * まっすぐに歩けない。
* よびかけても返事がおかしい。
* けいれんがおこる。
* 意識がぼやける!

- * 水道水で顔・首・うでなどをよくあらう。十分冷やす。
- * すずしい場所へうつる。
- * 水分・塩分をとる。
- * 体を冷やす。



- ①の症状がよくならない
- ②や③のときは...

病院へ!

- とくに、
- ②がひどい
 - ③のときは... いそいで病院へ!
- 救急も かんがえよう!