

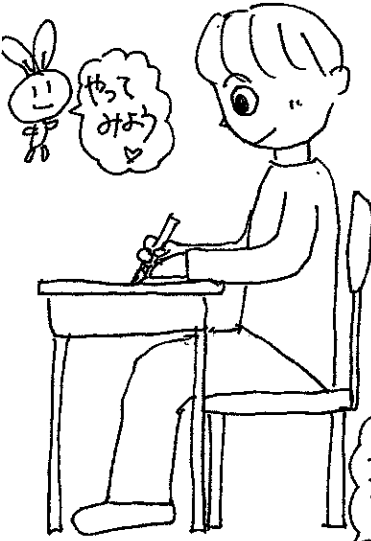
11月の(ほけんもくひょう)

正しい姿勢

正しい姿勢をしていると……

- ① 骨や筋肉が強くなる。
- ② 発音が正確になる。
- ③ 集中力やおちつきがでる。

正しい姿勢



- ① せすじはピン!
- ② おなごはひきしめる
- ③ むねをはる
- ④ 両足を肩幅で置く

た
立
て
る
と
き
も
お
な
ご
は
ひ
き
し
め
る
よ!

授業中の

みんなのせいはどっちかな?



こんな人はいいかな?



せなかをまがっている

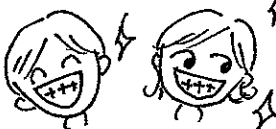


正しい姿勢

鴻巣東小(ほけんだより) No.13
R5.11.8(水)

は ひろご
11月のよい歯の標語

は
白い歯はみんなの笑顔の
え があ
花がさく♡



は
11月8日はいい歯の日

は
★いい歯かどうか
チェックしてみよう!!



かがみを見て、みがき
をしを
チェックしている。または、
家の人にしあげみがきを
してもらっている。

まいよくご
 毎食後
みがいている。

ブラシをひろがでない!

おくば・はのうら
はとはのあいだまで
ていねいにみがいている。

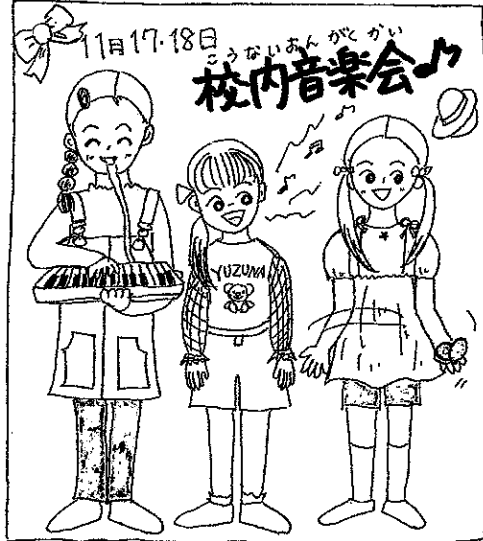
かたいものをよくかんで食
べている。

すききらいなく食べるおにしている。

は
よい歯の
アルバム



しかけんしん
4月の歯科健診で「よい歯」だたみなさんへ!
「よい歯のアルバム」本日おわたしました。



まちがいさがし
(11このまちがいをさがせ!!)



こんかい
今回のモデルは1年生。
1年生の登場は初めてです。
音楽会に向けて練習中。
楽しみですね♡

★ おうちの方へ ★

11月7日現在感染症による欠席はありませんが、市内でも学級閉鎖をしている学校が複数あります。今後も朝の健康観察等、お子様の健康管理をお願いします。

○発熱した場合

- ・受診してください。
- ・熱が下がってから丸一日は、自宅で様子を見ましょう。
*体力がもどらないうちに無理をすると、また発熱することがあります。
*検査で陰性でも、体調がすぐれず再検査して陽性だった場合もあります。
- ・インフルエンザやコロナの場合は、発症日を0日として5日を経過かつ症状が軽快した後2日(コロナの場合は1日)を経過するまで」を出席停止期間としています。

○欠席する場合

- ・eメッセージかお電話でお知らせください。(当日8:00まで)
- ・同じ通学班児童へ、一緒に行かないことを伝えてください。