

げんきらばい

鴻巣東小ほけんだよりNo.1 R5.4.11(X)

健康診断がはじまります!!

自分のからだや成長について知ることができます

学校医の先生方

- | | |
|-------|----------|
| (内科) | 大塚 健二 先生 |
| (歯科) | 大井 了 先生 |
| | 萩原 岳 先生 |
| (眼科) | 秋谷 綾子 先生 |
| (耳鼻科) | 若山 禎 先生 |
| (薬剤師) | 稲田 美紀 先生 |

お世話になります。よろしくおねがいします。

入学・進級おめでとうございます。
笑顔いっぱい的一年生54名を
むかえ、新しい学年がはじまりました。
この一年、東小のみなさんが
健康で安全な生活を送り、大きく
成長していくことを保健室からお手伝い
していきます。よろしくおねがいします。

聴力検査

4/17(月): 1・2年, 4/18(X): 3.5年

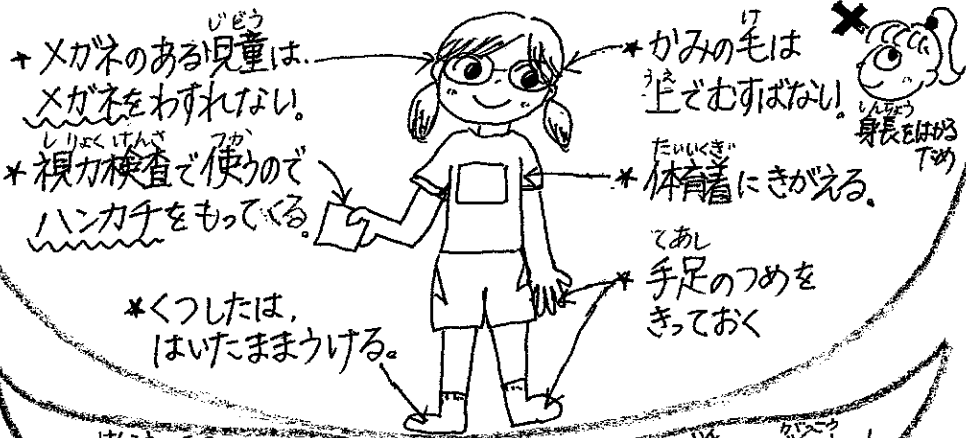
*放送室でひとりずつ行います。



*音が聞こえたら手をあげる。
*かみの毛が耳にかからないようにする。

4/12(水) 発育測定・視力検査

*身長・体重・視力検査を体育館で行います。(全学年)



*メガネのある児童は、メガネをはずさない。
*視力検査で使うのでハンカチをもってくる。
*くつしたは、はいたままうける。
*かみの毛は塗どむすばない。
*体育着にきがえる。
*手足のつめをきっておく。

*「健康の記録」に記入します。
*14日にもちがえります。

☆一日を元気に過ごすために……!

朝の健康チェック



いきます!!
健康チェックカードも忘れずに!

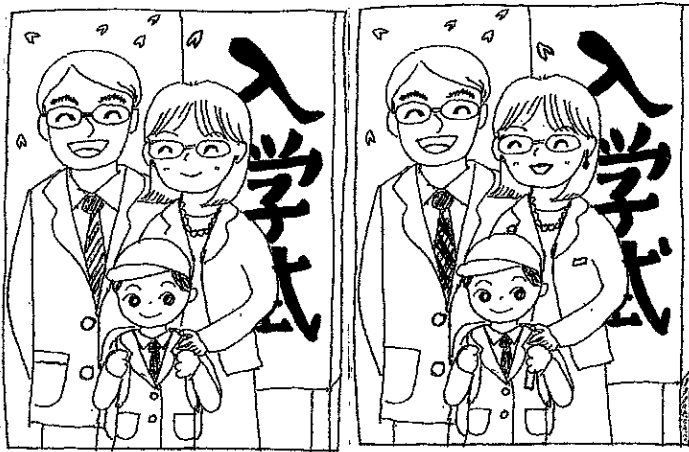
*おうちの方、よろしくおねがいします!

保健室の丸岡実苗です。

今年度も手書きのほけんだよりをお届けします。

よろしくおねがいします。

まちがいがし (11このまちがいをさがせ!!)



- * にているようで ^{みぎひだり} 右と左の絵は11このまちがいがあります。
- * まちがいがし ^{モデル} のモデルにふけたい ^{丸岡} 人は丸岡先生に ^{せんせい} 声をかけてください。
- * 答えは ^{つぎ} 次の号が ^ご であら ^{ほけん} 保健室前 ^{まへ} にはります。

～おうちの方へ～

新型コロナウイルス感染症対策として、次の基本的な対策を引き続き実施します。

- (1) 規則正しい生活習慣の徹底
- (2) 手洗いの徹底と適切な換気
- (3) 日々の健康観察の徹底

★毎朝、健康観察を行って健康チェックカードにご記入し、お子様に持たせてください。

★本人及び同居家族が発熱やかぜ症状があるときは、登校をお控えください。

★学校を欠席等する場合は、8:00までにeメッセージでお伝えください。

緊急時は、8:00～8:10に電話連絡してください。(鴻巣東小 541-1118)

通学班には一緒に行かないことをお伝えください。

*マスク着用につきましては、本日配付の「鴻巣市立小・中学校における新学期以降の学校におけるマスク着用の考え方の見直し等について」をご一読ください。

昨日、始業式と入学式が無事終わり、お子様はどんな表情で帰宅してきましたか？新しい学年に目を輝かせていたでしょうか。もしかしら、今は期待より不安の方が大きいお子様もいるかもしれません。鴻巣東小のけやき子たちにとって、学校が安心安全な場所になるよう、全職員で見守っていきますので、いつでも学校へご相談ください。「学校が楽しい」と感じられるよう、保健室からもお手伝いしていきます。今年度もよろしくお願ひします。

今年はお物の緑がアツクしています！

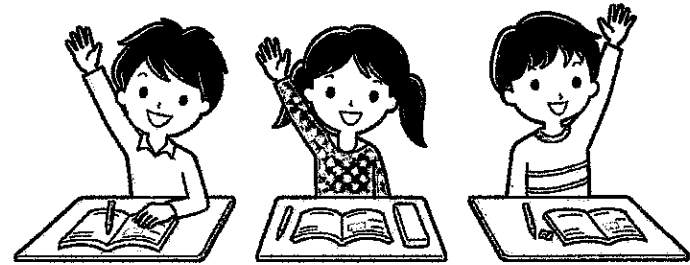
令和5年4月1日から

皆様のご理解とご協力を
お願いします

がっこうせいかつ
学校生活も

ふよう きほん
マスク不要が基本

となりました



ひと ひと
マスクをつけている人も・マスクをつけていない人も

マスクをつけなくてもいい学校生活(※)が始まります。

友達の中には、マスクをはずせない人や

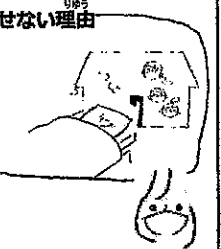
マスクをつけられない人がいます。

ひとりひとりの気持ちや考えを尊重して、思いやりのある行動をとることが大切です。

友達の気持ちを考えずにマスクをつけること、つけないことを無理に求めないようにしましょう。

マスクが外せない理由

- ・花粉症でくしゃみがでる
- ・感染すると重症化する家族がいる



※ 次のような場面は、マスク着用が推奨されています。

- ・登下校時(通勤ラッシュ時)に混雑した電車やバスを利用する場合
- ・校外学習等において医療機関や高齢者施設等を訪問する場合

た りゅうい じ こと
その他の留意事項

運動するときには、マスクを外します

これから、夏に向けて暑くなってくると、熱中症による危険が高まります。熱中症にならないためにも、校庭や体育館などで運動するときには、より一層、マスクを外すよう心がけましょう。

給食等の食事の場面

- ・適切な換気
- ・大声での会話は控える
- ・机を向かい合わせにしない
- 又は、向かい合わせの場合は互いに一定の距離(1m程度)を確保



「黙食」は必要ありません



彩の国 埼玉県教育委員会

- 保健体育課(感染症に関すること)
- 生徒指導課(いじめ等に関すること)
- 人権教育課(偏見・差別等に関すること)

R5.3