

がんばれいっしょ!

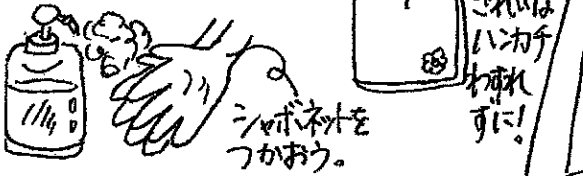
鳥取県立小浜市立小浜南小学校 No.4
R5.5.22(月)

がんばれ! 運動会



運動会まであと2週間となり
ました。これから練習も本格的
なってきます。つかれをのこさず。
当日も練習も元気にできるように
していきましょう。

- 《学校では》
- 準備運動をしっかりしよう。
 - 水分はすこしずつ、しっかりとう。
 - 外からもどたら、手あらい・うがい
をしっかりやろう。



- 《おうちでは》
- お風呂に入って、体をせいけつ
にしよう。
 - 夜は早めにねるようになよう。
 - 朝はよゆうをもっておき、朝食を
しっかりたべよう。

じぶんの力を100%出せるように がんばりましょう!!

チェックしてみよう!

- 髪の毛の長い人はむすぶ
ある。
- 手足のめは切つてある。
- 氷筒をもつてきている。
- くつひものある人はしっかり
むすんでいる。
- ぼうしのゴムはのびてない。
- 体育着はせいけつである。
- くつのサイズは合っている。

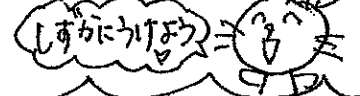
熱中症に気を付けて!

急に暑くなると、体がだるくなる
ことがあります。まずはすいみん
で体のつかれをとり、朝食で
一日のエネルギーをとってきましょう。



あした あさ又は
 内科検診があります

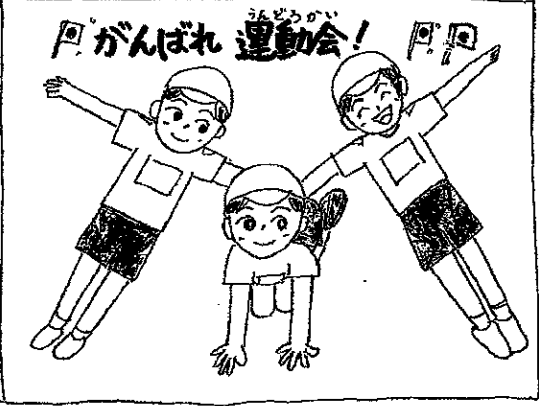
- * 5月23日(火) ... わりば 1.2.3年生
- * 5月24日(水) ... 4.5.6年生
- * 心臓・肺・気管支の音をききます。
- * 皮膚のようす、栄養のようすをみます。
- * 結核についても調べます。
- * 大塚 健二先生
- * 体をきれいにしておこう。
- * 静かに待とう。
- * 体育着にきがえてくける。



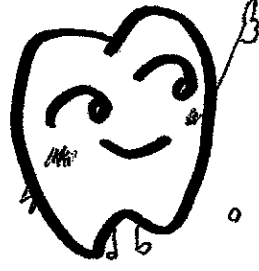
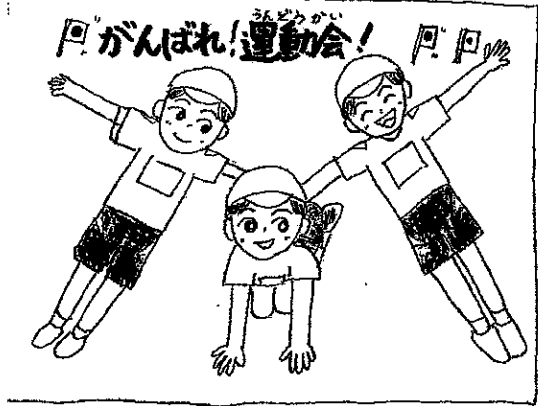
まちがいはがし

(11このまちがいをさがせ!!)

今回のモデルは5年生です。



6年生といっしょに発表する組体操の技をポーズにしました。当日、このポーズになるのが楽しみですね。他の学年の練習も見てると、どんどん上達しているのがわかります。みんなファイト~~~~



フッソタイム ^{R5年度も} はじまります!

- フッ化物うがい が 5/25へ はじまります。
- 毎週木曜日の朝、希望者に実施します。
- 保健委員が名前を考えてくれました。

親子で つくる **むし歯予防標語** も募集しています!



おうちの片へ **日本スポーツ振興センターについて**

学校の管理下におけるけがで、医療機関を受診した場合に給付される制度です。用紙は、学校にありますので、担任または保健室までご連絡下さい。申請→審査→給付の手順のため、申請してから2~3ヶ月ほどかかります。

- Q1:学校の管理下の範囲とは?**
A: 登下校中(通学路を通過して)、授業中、休み時間、清掃中、課外授業、校外学習、林間学校、修学旅行中など
- Q2:医療の範囲は?**
A: 初診から治療までの医療費総額(薬局代含む)が、5000円以上の場合、対象です。(保険証を使って医療機関等で支払う自己負担額が1500円以上のこと)
- Q3:給付金額はどのくらい?**
A: 医療費総額の4割が給付されます。保険治療では3割が自己負担ですので、1割が多く給付されます(通院するための交通費や雑費として考えてください)。その他、障害に応じて、障害児舞金などが給付されるケースもあります。
- Q4:医療費総額が5000円以上にならない場合は?**
A: 給付の対象になりません。ただし、鴻巣市の「こどもの医療費」の手続きができます。
- Q5:「こどもの医療費」と両方から給付が受けられる?**
A: 両方からは受け取れません。日本スポーツ振興センターを優先にしてください。

くわしいことは保健室までご相談下さい。