

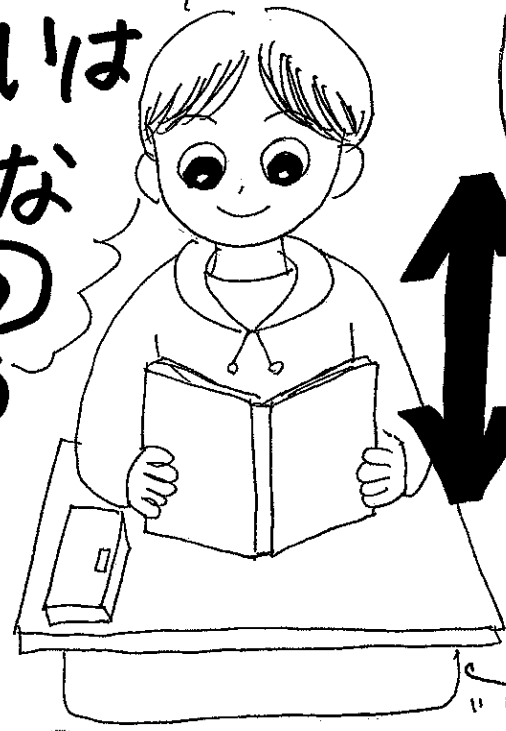
★ 11月のほけんもくひょう

しせいを正しくしよう

やとすずしくなってきました。
 勉強も運動も集中して
 できるよい季節です。
 教室でみんなが勉強
 しているすがたを時々見ると、
 しせいが悪い人もいます。
 自分で気を付けないと
 しせいはなかなかよくな
 りません。意識して
 背中をまっすぐ伸ばす
 ようにしましょう。
 しせいを正しくすると
 集中力もアップします。

みんなのしせいは

どっちな？



こんな
しせいも
していい
かな？

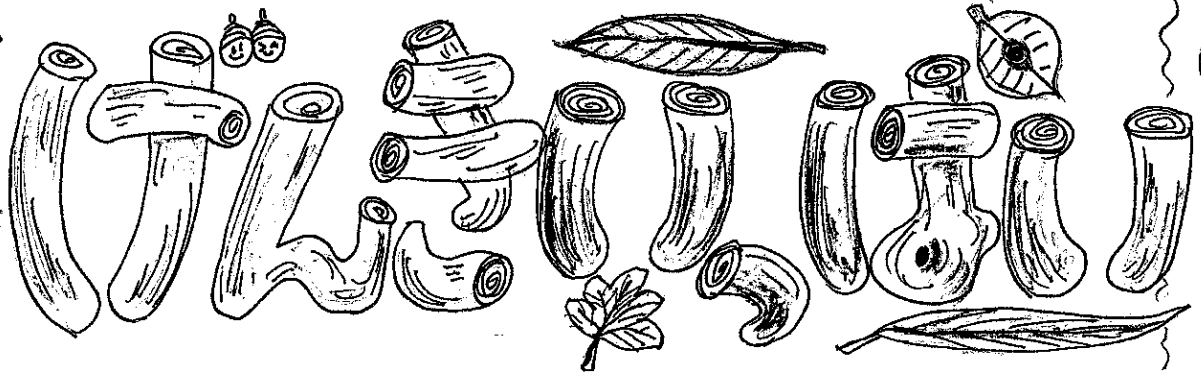
①ズルズルしせい



②ガッタンしせい



鴻巣東小ほけんだよりNo.11 R6.11.1(金)



あふけいよ！！

そのままおれてしまい、
けがをする人もいます。
気を付けよう。



《11月のよい歯の標語》

白い歯は、みんなの笑顔の花がさく!!

11月8日はいい歯の日!

チェックしよう!!

ごはんを食べたあとは、みがいている。

かがみを見ながらみがきのこしをチェックしている。

おくば・はとほのあいだ、はのうらがわまでみがいている。

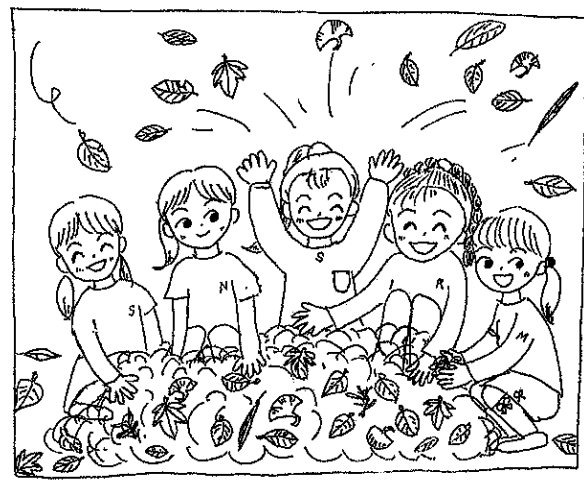
ハブラシはひろがっていない。

かたいものもよくかんで食べている。

むしはななどはない。またはもうなおした。

おうちの人にしあげみがきをしてもらったり、チェックしてもらったりしている。

よい歯のアルバム
4月の歯科健診でよい歯だったみなさんへ『よい歯のアルバム』さしあげます!



おうちの方へ

つい最近まで半袖でもちょうどよいくらいでした。まだ蚊帳かいていて季節が?と思うことが多くなりました。今週になって気温差が出たせいか、鼻水や咳、のどが痛いという児童も多くなっています。寒くなりはじめは体調をくずしからですので気をつけましょう。ただ、朝肌寒くて厚着をしてそのまま日中ずびしていると、汗をかいてかえって冷えてしまうこともあります。着脱しやすい上着で自分で調節できるよう、ご家庭でも声かけをお願いします。

音楽会に向けて体育館での学年練習にも熱が入ってきました。来週の土曜日が今から楽しみです。全員が体調を整えて参加できるようにしたいですね。

まちがいがいさしがし
11このまちがいをさかせ!!

今回のモデルは一年生。
落葉の季節になってきました。みんながフワフワな落葉で遊んでいるところですよ。
今週から落葉はキモ始まりしました。今週の当番だった六年生、ありがとう。次は五年生です。ね、ようね。

