



# げんきらばい

鴻巣東小  
ほけんだより  
No.19  
R6.2.15(木)



この健康に  
けんこう  
ついて考えようパート2

## わたしの成長したところ

- \* れんらくちょうをしっかりとけるようになった。(1年)
- \* きんじょうの人がわがてまいあさあう人にあいさつができました。(1年)
- \* むずかしいもんだいをとけるようになった。(1年)
- \* あいての話をよくきけるようになった。(2年)
- \* 算数の九九をがんばった。(2年)
- \* ころんでもなかななくなつた。(2年)
- \* 人よりもはやくあいさつができるようになった。(3年)
- \* きんちょうしはないで、みんなのまえて話ができるようになったこと。(3年)
- \* きょう食を全部食べられるようになった。(3年)
- \* 低学年のときは、きもちをいえないけれど、いまは言うことができる。(4年)
- \* 算数でわからない問題があってもあきらめなくてやりとげられたこと。(4年)
- \* 時間通りに行動できるようになった。(4年)

前の「げんきらばい」で募集したところ、たくさんの方から届きました。ほんの一部ですが、紹介します。

- \* 積極的に手を挙げて発言できるようになった。(5年)
- \* 他の立場だったらどう思うかをいろいろなパターンで考えられるようになった。(5年)
- \* 前よりも読書をするようになった。(5年)
- \* 自主学習などにとりくみ、学力面で成長できた。(6年)
- \* 持久走が終わった後、去年よりつかれていなかった。(6年)
- \* 今までは自分が優先でしたが、今はしっかり友だちのことを考えられるようになったと思います。(6年)

- \* 一年生と仲良くなれて、うれしかった。(6年)
- \* 友だちと修学旅行に行くことがうれしかった。(6年)
- \* 「しっかりやりとげる力がついたね」お母さんに言われたことです。今まで勉強からにげばかりでしたが、最後までがんばるようになりました。(6年)

## うれしかったことば

- \* あたらしいともだちができてうれしかった。(1年)
- \* せんせいがさしたら、「はい」とへんじができるよ。(1年)
- \* 「やさしいね」って、いわれたのがうれしかったです。(1年)
- \* ぼくがころんだときに、友だちが「だいじょうぶ?」と言ってきて、うれしかった。(2年)
- \* 先生に「すごいね」って、いわれてうれしかった。(2年)
- \* ならい事のお母さんが「がんばれ」と「がんばたね」と言ってくれたこと。(3年)
- \* 一人筆がいらはいできるようになった。(3年)
- \* なわとびができないうちに、お友だちがこつをおしえてくれたこと。(4年)
- \* ようやくあやこ重とびができたときにクラスの友だちから「すごいね」「よかったですね」と言われ、うれしかった。(4年)
- \* 友だちや先生、家の人から「ありがとう」「がんばれ!」といわれることがうれしかったです。(5年)

# かぶんしょう 花粉症

かぶん たい  
花粉に対して  
じんげん からだ  
人間の体がおこす  
アレルギー反応

目のかゆみ

はなみず

くしゃみ

はなづまり

4x4x

かぶんしょうたいさく  
花粉症対策のポイント

かぶんをからだに  
つけない・いれない

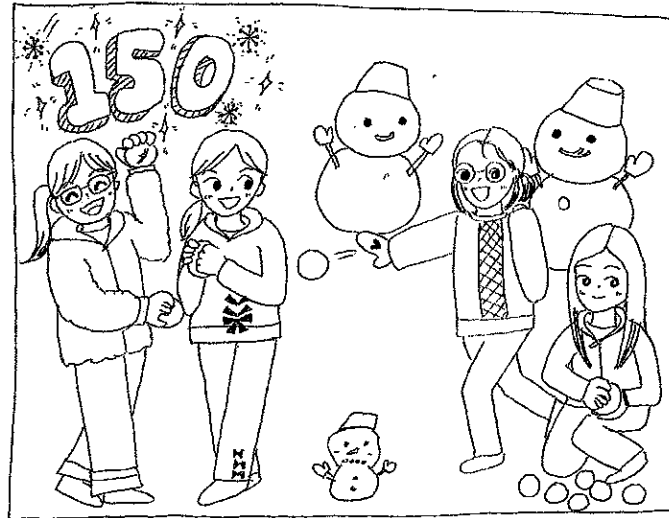
ぼうし

メガネ・ゴーグル

マスク (外では必ず着用)

コート・ジャンパー

(おもてがびんびんしているもの  
外から帰ったときは、花粉をよくはらう)



まちがいがし (このまちがいを  
さかせ!!)

今回のモデルは6年生。  
今度、雪がふったら、雪合戦を楽しみたいそうです。  
150周年もキラキラかがやいています。

おうちの方へ

子どもたちの成長したとううれしかったことを表にも載せ  
ました。どの子も自分のことを見つめ直し認めていることに  
うれしくなりました。読んでいて、こちらまでついニリたくなるような内容もありました。  
また、うれしかったことで一番多かったのは、「ありがとう」でした。感謝のことは、言た  
方も言われた方もあなたに気持ちになります。そのようにおけられた「ことば」によて  
はげまされたり、元気にたふたり...。でもその反面、傷ついたり、やる気をなくしたりすること  
もあります。改めて私自身気持ちが前向きになる「ことば」を意識して使っていきたいです。  
「保健室へ」のメッセージもたくさんもらって、本当に元気づけられました。  
子どもたちから学んだことを、今後の保健室経営に生かしていきたいと思ひました。