

げんきいっぱい

鴻巣東小(ほすんだより)No.1 R6.4.9(X)

【4月の保健行事】

- 10日(水) 発育測定・視力検査
- 11日(木) 歯科健診 うらのんみてね
- 15日(月) 尿検査回収日
- 17日(水) 聴力検査(3・5年・わ)
- 18日(木) 聴力検査(1・2年)
- 24日(水) 眼科検診 13:20~

笑顔いっぱい的一年生を
むかし、新しい学年が始まりました。
この一年間、鴻巣東小の
みなさんが健康な生活を送り
大きく成長していくことを、保健室
からお手伝いしていきます。

入学・進級おめでとう

一年間元気にがんばり
ましょう!!

＜4月の保健目標＞

自分の体を知ろう!

健康診断結果からいろいろなことが
わかるよ!

鴻巣東小 学校医の先生方

ないか (内科)	おおか けんじ 先生
がんか (眼科)	あきや あやこ 先生
じびか (耳鼻科)	わかやま ただし 先生
しか (歯科)	おおい さとし 先生
	はぎわら かく 先生
やくざいし (薬剤師)	いなだ みき 先生

けやきの子みんなのための
ほけんしつ

こんなときにどうぞ!!

けがをしたとき

くあいがわるいとき

からだについて知りたいとき

おなはい

ルールを
まもろう!!

- ほかの友だちにもやさしくする。
- からだについて ことばでつたえて (こまっていること) みよう。

ほけんしつから....♡

新しい学年、新しい先生...と新しい
生活がはじまりました。みなさん、いかが
ですか? きっとワクワクしている人も
たくさんいるでしょうね。でも、ちよっぴり
不安な人もいるかもしれません。
そんな時は、大げやを見上げながら深呼吸
してみましょう。保健室からも
おうえんしています。

よろしくおわがいます!!

よろしくおわがいます!!

あした明日ぞ!

発育測定

視力検査

(全学年) 午前中

よくよんでね!!

◎身長・体重・視力検査を体育館で行います。

*メガネをもちている人は、もってくる。

*視力検査で使うのでハンカチをもってくる。

*くつしたははいたまうける。



*かみの毛はまげてもすばい!

*体育着にきがえる。名刺は新しいクラス名にしておく。

*手足のつめは切っておく。



~おうちの方へ~

結果は「健康の記録」に記入します。視力再検査(B以下)を行ったら、「健康の記録」を15日に持ち帰る予定です。確認印を押してから、学校へ持たせてください。

視力の「受診のすすめ」は、24日の眼科検診が終わってから発行します。それ以前に受診した場合は、連絡帳でお知らせください。

耳の聞こえでチェックがあった場合、5月9日の耳鼻科検診後に「受診のすすめ」をお渡しします。

聴力検査

(17日:3・5年、わかば)
(18日:1・2年)

◎放送室で小さな音を聞く検査です。



*かみの毛が耳にかからないようにしておく。

*音が聞こえたら手をあげる。

*待っている人は静かにする。

歯科健診

(全学年) 4月11日9:00~

◎歯、歯肉(はぐき)、(はなはらび)はみがきのようすを大井先生と萩原先生がみます。

*はみがきをしっかりとる。



*大きな口をあけてうける。

*先生の話をよく聞こう。

給食後の
はみがきも
しっかりとろう!



涙のちから、今年も「まちがいがし」をはじめます。モデルにしたい人はほたんまで!

おうちの方へ

鴻巣東小学校では、感染症対策として

(1) 規則正しい生活習慣教育 (2) 手洗いと換気 (3) 日々の健康観察を実施していきます。ご家庭でも、次の点についてご協力をお願いします。

★毎朝、お子様の健康観察をお願いします。

★発熱や体調不良のときは、無理をせずにご家庭で様子みてください。

★欠席や遅刻をする場合は、8:00までにeメッセージでお伝えください。

緊急時は、8:00~8:10に電話連絡してください。(鴻巣東小 541-1118)

通学班には一緒に行かないことをお伝えください。

★受診の結果、感染症と診断された場合は、学校へご連絡ください。

★マスクの予備は、ランドセルポケットにご準備ください。

昨日、始業式と入学式が終わり、お子様はどんな表情で帰ってきましたか? 新しい学年に目を輝かせていたでしょうか。中には、今は期待より不安の方が大きいお子様もいるかもしれませんが、鴻巣東のけやき子たちにとって、学校が安心安全な場所になるよう、全職員で見守っていきます。何かありましたら、いつでも学校へ相談ください。「学校が楽しい」と思えるように、微力ながら保健室からもお手伝いしていきます。今年度もよろしくお願ひします。

