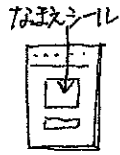
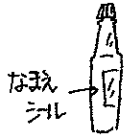


# あなたは尿検査があります!!

★今日くばたもの★



ようき

コップ

けんさくろ

★尿検査の方法★

① 今日ねるまえにトイレに行っておく。

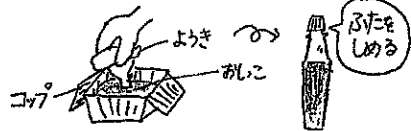


② 朝おきたら いちばんのおしこをとる。

おしこは  
さいしにすいけだて  
とちゅうどめて。  
のこりをいれろといは!



③ ようきをさかざにして グルグル  
おろしおろし。おしこをすいあげる。



④ けんさくろにいれて、上を2回  
おろしおろし。



⑤ 学校にもってきて、クラスのビニールぶくろにいれる。



4月19日(水)

下の方法をよく  
読んで、わすれない  
ようにしよう!



～おうちの方へ～

- \* 予備日は20日になります。
- \* 欠席する場合は、8:40までに学校へ届けてください。(保健室)
- \* 一次検査で陽性の場合、二次検査は4月27日となります。

インフルエンザ(出席停止)の場合は、27日にまわします。

# げんきいっぱい

鴻巣東小ほけんだより No.2 R5.4.18(火)

新学期がはじまって、一週間がすぎました。新しい学年には、なれてきましたか。体調をととのえて、元気にすごしましょう。校庭の犬けやを見上げて、深呼吸をすると元気がでてきそうです。ぜひ、やってみてください。

## しかけんしん 歯科健診について

- \* 4月20日(木): わかば、1・3・5年生 (萩原 岳先生)
- \* 4月27日(木): 2・4・6年生 (大井 了先生)

あさ、はみがきを  
してくる。

大きな口を  
あけてうける。



ピカピカに  
してこよう!



あーん



# 眼科検診

★4月28日(水) 全員 秋谷綾子先生



朝顔をしっかりと  
あらってくる。

前がみが目に  
かからない。

メガネのある人は  
はずしてつける。

ライトをつけて検査をする  
ライトをじっと見る。  
すぐにおわります

## おうちの方へ

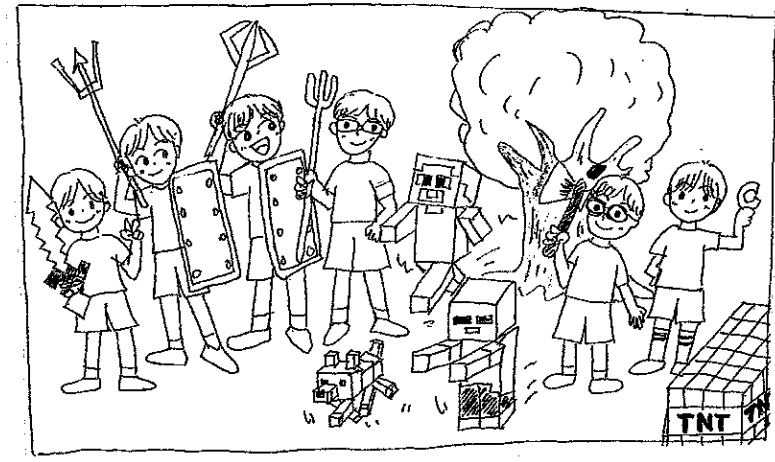
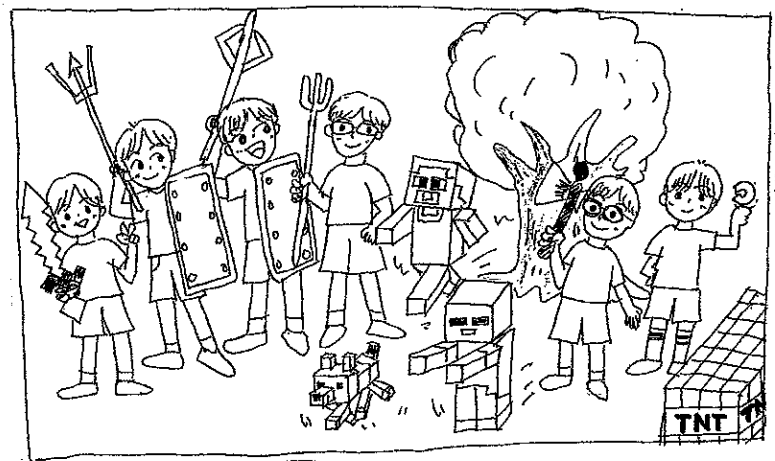
先週からインフルエンザの報告が増えています。

体調不良の時は、受診してください。医師に診断されましたら、Eメッセージかお電話で学校にお知らせください。

### 【インフルエンザの出席停止期間】

★発症後5日を経過し、かつ解熱後（熱が下がってから）2日を経過するまで

★発症日を0日として数える



まじがいがし

今年（今年）のモデルは4年生（四年生）です。

自分（自分）たちが好きなキャラクター（キャラクター）の世界（世界）に入（い）りて、楽しく遊（あそ）んで（い）るところ（ところ）です。

（このまじがいを）  
（な）がせ！

発育測定の結果を記入した「健康の記録」を先週金曜日に持ち帰ることと思います。確認の印を押していただき、4年生以上はグラフ（身長、体重）もお子様といっしょに作成していただくと、成長の様子もわかります。次号には、学年男女別の平均も掲載予定ですが、身長や体重は他人と比べるというより、本人の一年前などと比較していただき、発育の様子を長い目で見てください。

また、視力検査においてB以下だった児童は4月28日の眼科検診後に「受診のお知らせ」（ピンクの用紙）をお渡します。それ以前に受診される場合は、連絡帳等を通して保健室（丸岡）までお知らせください。

