

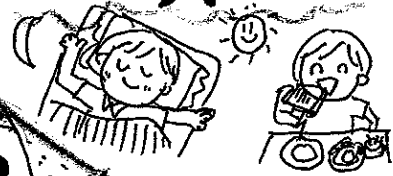
池田東小
 ほけんだよりNo.6
 R6.7.1(月)

がんばりっばい



熱中症予防

① しっかり寝る
しっかりたべる



② こまめな水分補給

③ ぼうし・ひがさ



《熱中症になりやすい条件》

気温が高い

ムシムシしている

風が強い

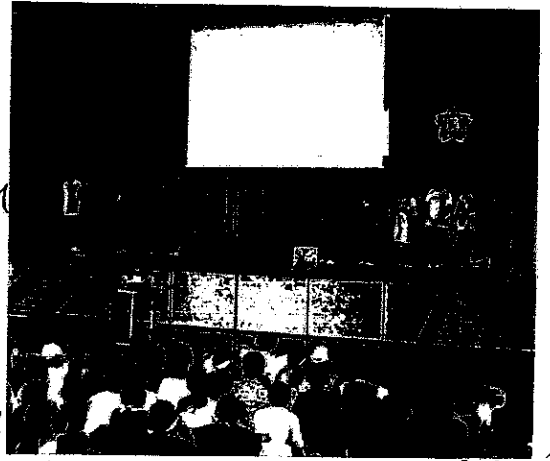


ねぶそく
 あさごはんぬき
 水分不足

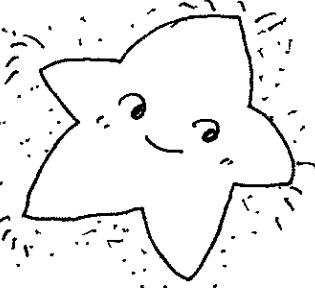
自分でふせげることだね!

保健集会

6/25に保健集会が行われました。けやき子たちが楽しく歯について学べるように自分たちでけきの台本やクイズを考えました。当日は1~6年生までみんなが楽しんでいる様子に保健委員も喜んでいました。



がんばっています!!保健委員



まちがいさがし

11 このまちがい
をさがせ!!

今回のモデルは4年生。
もうすぐ七夕ですね。大きな星と仲よく
遊んでいます。楽しそうですね!!



＊～おうちの方へ～＊

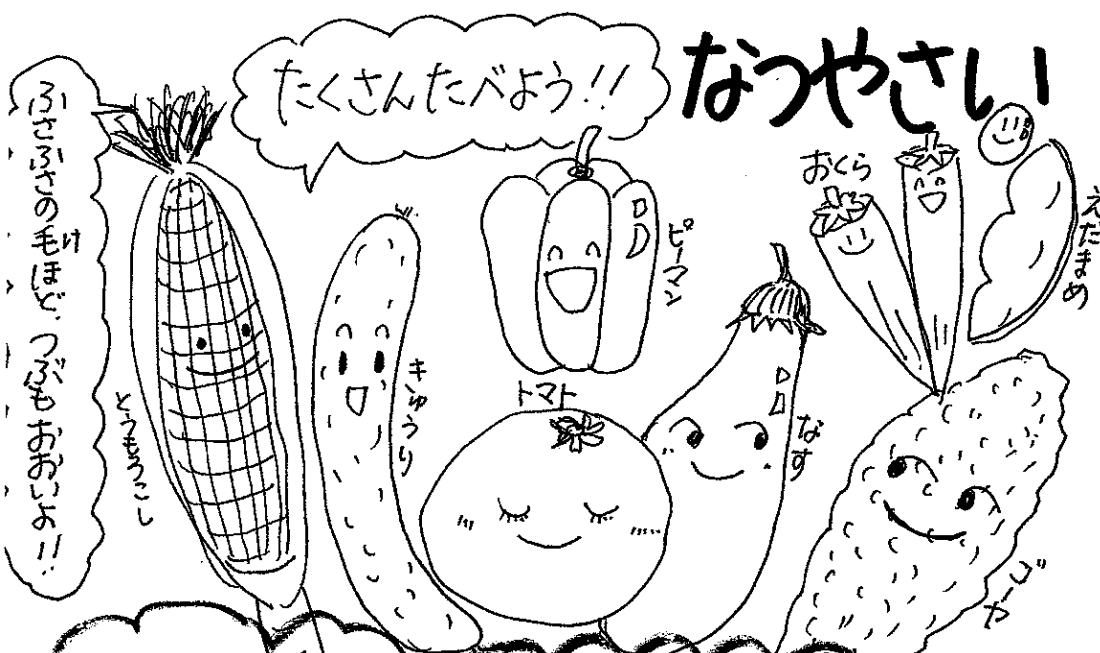
○1 学期に行われた健康診断の結果
(治療の勧め)がまだ学校に提出
していない児童へ、先週お手紙を
配付いたしました。
受診がまだの方は、なるべく早め
にご受診されますよう、お願いいた
します。

よろしく
おねがいします



なつやさしい

たくさんたべよう!!



たいおん
体温を下げる えいようたぷり

まだまだ
たくさん
あるよ!

下着をきよう!!

体調をくずして保健室に来る人の
中には下着をきていない人もいます。
下着の役割として ① あせをすいとる
② 体(おなか)をひやさない があります。
あせをかくて体をひやす場合もあるので、下着を
つけるように しましょう。



虫さされ

これから季節に多いのが.....

みんなはどうしていますか?

かゆいときは
ひやしてみよう!



かきむしらない



ひやす