

# げんきいっぱい

鴻巣東小ほけんだよりNo.17 R6.1.22(月)

けんこう <sup>けんこう</sup>健康カルタ、<sup>きょうりやく</sup>ご協力ありがとうございました!

みんなが出してくれた<sup>さくひん</sup>作品は、すべて保健室前に<sup>ほけんしつまえ</sup>掲示しました。  
 たくさん<sup>おんが</sup>考えてくれて、ありがとうございます。いろいろな<sup>けんこう</sup>健康カルタができました。

いちぶ  
一部を  
しょうかい  
紹介します!

みんな  
じょうずね!

さ  
さい日は  
マラソンをぶくろ  
ぼうかんぐ

お  
うれしいまうご

き  
きをつけて  
けがするまえに  
準備運動

つ  
つかれたきなり  
本をよんで  
元気をたそろ

は  
はしるのびんた

そ  
そとあそび  
かせにまけない  
じょうぶな体

ほけんしつまえ  
保健室前の  
カルタも  
ぜひ見ね

つ  
つめたいな  
だけごしかり  
手をあらわ

は  
はをしっかりと  
みがいてむしば  
ゼロ

さ  
さむくても  
子どもは風  
けがきつ子

た  
たのしいな  
クラスの友だちと  
なわとび

た  
たくせん  
食がよう  
あさごはん

た  
たおいけど  
はやおきしよう  
おはよう

ありがとう  
こっさいました!!

# 親子はみがきチェック!!



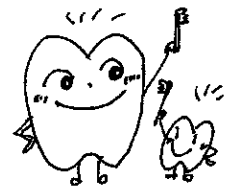
～みんなの感想より～

・まい日しっかりみがいたら、おばあちゃんに比べてもきれいな歯だから、まい日みがく。

・きょ年よりはみがけていたけれども、歯の間に汚れが溜まって、びみりしました。

・もう一回みがいたら、歯がツルツルになってうれしかった。

・みがいたつもりでも、あまみがかけていないところがあるので、そこを意識してみがきたい。



～おうちの人より～

・みがきづらいや自分が確認できてよかったです。まだしあげみがきが重要だと思いました。

・歯が生えかわる大切な時期なので、すみずみまでみがきましょう。

・歯は一生使う大事な自分の物なので、毎日しっかり歯をみがこうね!

・自分も歯の間が少し赤くなっていました。親子でいねいにもがきたいです。

大きくなりました



## 発達測定結果

男女別学年平均 R6. 1.11~12

	男子	女子
1年	120.2 cm (+4.1) 22.5 kg (+1.8)	120.6 cm (+4.3) 23.0 kg (+2.0)
2年	127.2 cm (+4.1) 25.1 kg (+1.9)	127.9 cm (+4.2) 28.1 kg (+2.6)
3年	132.4 cm (+3.9) 28.3 kg (+1.6)	132.8 cm (+3.8) 29.6 kg (+1.6)
4年	138.2 cm (+4.0) 34.2 kg (+2.8)	141.9 cm (+5.6) 36.3 kg (+3.5)
5年	145.7 cm (+4.9) 40.0 kg (+3.4)	147.2 cm (+5.6) 38.2 kg (+3.3)
6年	153.3 cm (+6.2) 43.5 kg (+4.2)	150.4 cm (+3.7) 43.3 kg (+3.2)



た た た

たつどした  
元気よく

健康かたその2

身の周りにある小さな幸せを  
感じる心が育っていますね♡

し し し

えがおあつまる  
けやきこ

### おうちの方へ!

令和6年元旦におきた能登半島地震と羽田空港の事故は本当に驚きました。七つはらわち方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方へ心よりお見舞い申し上げます。誰もが、毎朝「今日は」と出掛け、「たていま」と帰ってくるの大切さを改めて感じました。

失禮は本校でも地震を想定した避難訓練があり、子どもたちは真剣に取り組んでいます。校庭に全員が避難しましたが、その日はあいにく冷え込んで、強風が吹いていました。最初には立っていた私は、児童と同じように地面にすわってみました。みんなど列をなしていたせいか、また低くおたせいか、風はそれほど感じられず、お日様のあたたかさを感じられるようになりました。同じ状況においても体勢を変えただけで感じ方が変わるように、気持ちの持ち方を変えれば受け取り方も変わることもあるかもしれないと思ふことができました。

き き き

成長とかな  
心と体

ひ ひ ひ

お話をすけ  
うれしな

む む む

したちも  
はるしたく  
ほうじんおえ

寒くは冬葉を見つ  
春の準備を感じます