

め たいせつ
*目を大切にしているが、
生活をチェックしてみよう

め あいご
10月10日は目の愛護デー

め たいせつ
目を大切にしよう

せんしゅう さんどうかい
先週の運動会では、みんなが
がんばっている姿に感動しました。

それぞれが一生けんめいがんばる姿はすてきでしたよ!

あつ ばつ
暑かった夏もひとだんらくして

だいぶ涼しくなってきました。

たいなう き
体調に気をつけて、10月もすごしましょう。

*希望者に視力検査を行います!

さいきん こくばん じ み
最近、黒板の字が見えづらい。目がすくにつか
れるなどある人は視力検査を行います。下の
キトリセンをもって保健室まで来てください。↓

うらめんのアンケートに右
かいてね!

いんびやくじん
けがり病人がいるときは
あとでおこないます

レリキケンサ
視力検査も楽しみ

ねん ぐみ
年 組

たしあ

*検査日: 10月 日

みぎ
右: _____
ひだり
左: _____

*気をつけること



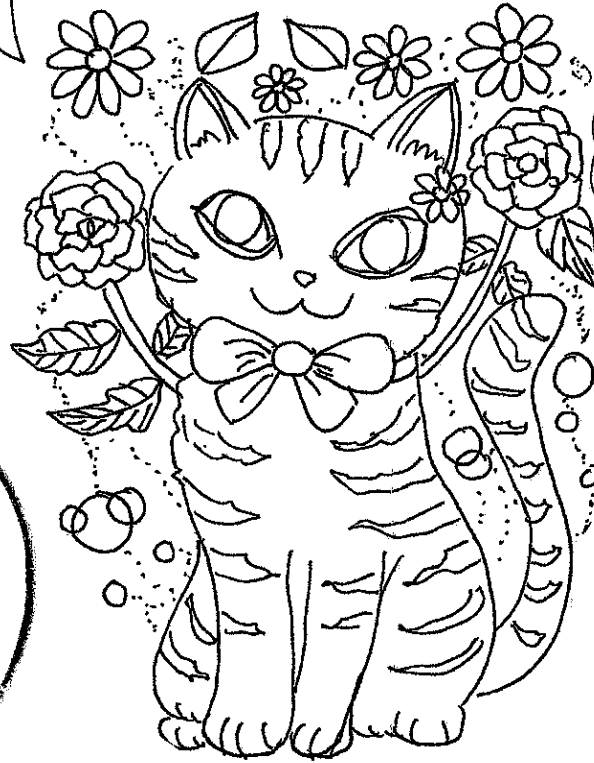
明るいところで勉強したり、本を読んだりしている

目が近すぎない(よいせいをしている)

ゲームやスマホなど時間を決めて守っている

前かがみが目に悪くない

ゆっくり目を休ませている



げんきいっぱい

鴻巣小 (ほけつ小)
No. 10

R6.10.4 (金)

いろいろあるよ!


目にかんすることわざ

① 目から〇〇にぬける




頭の回転が早い
ぬけのめがないこと

② 目に入れても〇〇ない




すごくかわいがる
ことのため

③ 目は〇〇ほどにものをいう



目を見れば話すこと
同じくらい相手に気持ち
が伝わること


④ 目から〇〇がおちる



あるきっかけで
わからななれたことが
わかるようになること

※ このほかにも たくさんのことわざがあるよ!

しらべて
みよう!




目のアンケート

学校のあある日はどのくらい見てますか?
 ・ゲーム()分 ・テレビ()分
 ・スマホ、タブレット、パソコン()分
 しせいは気にしていますか。
 (はい、いいえ)
 まえがみは目にかけますか。
 (はい、いいえ)


自分の生活をふりかえてみよう!!

目を大切にしているか。左のアンケートに
 こたえてみよう。視力検査をしなくても
 いい人は、おうちの人に負ってもらおう!

すみんをしっかりとて
 目も休ませよう!




えんか!
 今回のモデルは6年生。
 ハロウィンの仮装をして楽しんでいるところです。
 10/31が誕生日の人がこの中にいます。
 だれでしょうね?!



まちがいがし(このまじがこまかせ)

おうちの方へ

暑い夏が続きましたが、やっとエアコンが使える
 気候となりました。最近こういう時期は短いので、十分
 楽しめるといいですね。

さて、今回は目についての特集をしましたが、現代社会は大人も目を酷使
 しがちです。私も(スマホ)よりは手書きにしていますが、他はほとんどPCにたよります
 ので、ドライアイもあり、目薬をつけるようにしています。スマホもあり、大人の方が
 目を使っている時間が長いので、私たちも目をゆくり休ませるよう意識して
 いくことが必要ですね。

秋の夜長、読書を楽しめる余裕をもちたいと思っています。
 お母さんは、どんな秋を楽しみますか?

平日の夜は
 リンカーン
 いつのお
 うたにね...

