

# げんきいっぱい

鴻巣東小  
ほすくどう  
No.9  
R5.8.30(水)

きのうから2学期がはじまりました。  
「あ〜あ、もうはじまっちゃた」と思っか、「きりかえて2学期もがんばろう」と思っかば、自分次第です。気持ちと体が学校モードになるように、次のことを意識してやってみよう。

## げんき 元気になるツ 朝、7つのことをしてみよう!!

あさひ  
① 朝日をあひ

げんき  
② 元気なあいさつ!

③ かおをあらう

あさ  
④ 朝ごはんをよくかんで食べる

⑤ すみずみまでほみがき!

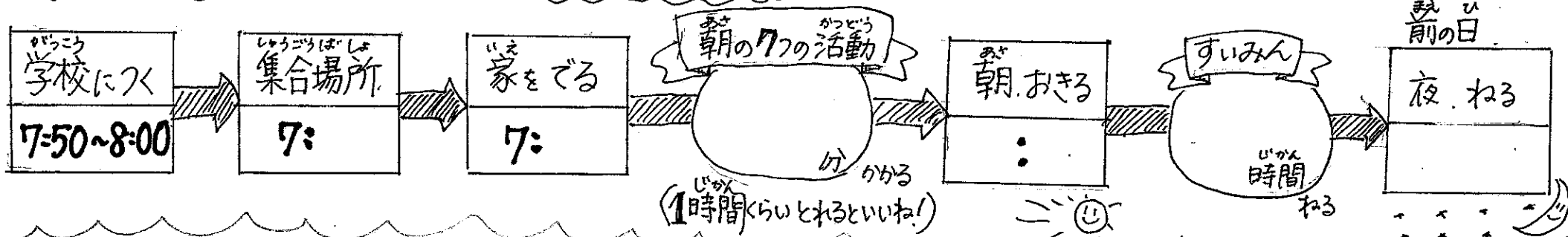
⑥ トイレでゆっくりタイム!

⑦ みじたくのかくにん

じぶんの

## タイムスケジュールをつくってみよう!!

がっこう 学校にク じかん 時間から、さかの(まて 時間を)きにい 記入してみよう!



行ってきます

# 9月1日

## 防災の日

いざというときに  
そなえよう!

\*地震がおきたら...  
あたまをまもる!!



\*必要なものをそなえておく!!



\*家族でかくにんする!!



①ころんで  
すりむけるときは?



A: 水道の水できれいに  
あらう。  
B: すぐにガーゼをはる。

②ボールが指に  
あたったときは?



A: ひらいてのばす。  
B: ひやして動かさない!

③はなちが  
でたときは?



A: ティッシュでおさえて下をむく。  
B: ティッシュをはなにつめて  
上をむく。

# 9月9日

## 救急の日

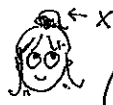
ミニクイズにちよせんよう!

# 発育測定

身長・体重

\*8月31日(木)  
わかば・1・2・3年生

\*9月1日(金)  
4・5・6年生



○かみの毛は上でおすはらない。  
○体育着を用意する。

# まちがいがし

今回のモデルは3年生! 久しぶりに友だちに伝えるのが  
たのしみでした。//このまちがいをさがしてみよう!!



# おうちのへ

長い夏休みはいかがでしたか?  
たくさん思い出が親子でできたでしょうか。  
ゆっくりのんびりできることも大切ですね。

さあ2学期がはじまりました。お子様の  
生活リズムは学校のある時間に合っている  
でしょうか。休日もぜひ学校になじま  
いくためには、おうちの人からのプラスの声かけ  
も大切です。特に朝送り出す時は「やる気  
スイッチ」が入るような声かけをお願いします。  
何かご心配がある時は、いつでも学校へご相談  
ください。2学期もよろしくお願ひします。