



# げんきいっぱい

鴻巣東小ほけんだより No.20 R6.3.19(火)

保健室の年間  
(3/15まで)  
けが× 1,293人  
(だぼく・ありきずが多い)  
(9・6・4月が多い)  
病人 533人  
(巨痛・気分不良が多い)  
(6・7・5月が多い)



3月になって、だいぶあたたかくなってきました。校庭のサクラのつぼみもふくらんできました。日によっては、つめたい風が吹く日もありますが、元気に外あそびをしているみんなの姿にパワーを感じます。春が来て、ひとまわり成長した自分を見つけることができましたか？

健康生活を  
ふりかえろう！

《からだ》  
○ 病気がしなかった。  
○ 大きなけがはしなかった。  
○ むしばなどのプリントをもらったら、きちんとおとした。

《生活リズム》  
○ 早起、早おきができた。  
○ 毎日朝ごはんを食べた。  
○ 外あそびをたくさんした。

《えいせい》  
○ ハカチをいももっていた。  
○ 1日3回はみかきをした。  
○ こまめに手あらいうがいをした。

《こころ》  
○ 友だちとなかよくできた。  
○ あいさつ「おはようございます」を自分から言えた。  
○ 親切にしてもらったら「ありがとう」と言えた。

6年生のみなさんへ  
ご卒業おめでとう  
ごさいます  
これからも元気でいよう！！

まちがしさがし = ☆  
(11このまちがいをさがせ！)



今回のモデルは6年生。  
校木の下でみんなポーズ！！  
中学校もがんばってください。大げんきを見守っているよ！！

※できたと思ったら、○の中に(スマイル)をかいてみてね！！

# 春休みはみかぎカレンダー



# 春休みも元気にすごそう!

いつもおなじリズムで!

はね はね はね

はみがきをしっかりしよう!

ちりょうはすませておく

こつこつと交遊技に気づける!

とびだしはない!

## おうちの方へ

来年度の「フツ化物うがい」について

フツ化物によるうがい(毎週木曜朝のフツタイム)は、今年度3月14日が最終となり、年間27回実施しました。希望者による実施ですが、来年度についてもそのまま継続する予定です。来年度から希望を変更される方(希望あり→なし)(希望なし→あり)は、連絡帳等を通して学校へご連絡ください。「フツ化物洗口 実施変更届」をお渡します。記入して提出してください。来年度は、5月連休後から実施予定です。

6年生につきましては、鴻巣中学校に入学してから再度希望調査があります。また、鴻巣東小に来年度入学する児童につきましては、入学後に希望調査を実施いたします。

\* 春休みは12日あります(3/27~4/7)

12人のなかまを1日にひとりずつすきな叫びにぬっていきましょう。

\* 1日3回みがいたら、ぜんぶ、2回はほんぶん、1回はふちだけぬりましょう。

\* 4/8におうちの人に見せましょう。(学校には出さなくていいです)



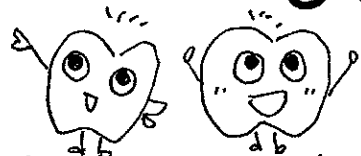
## あぶらしチェック

### してみよう!!

毛先はムガって  
いないかな?

大きさは合っている  
かな?

学校で使っているもの、おうちで使っているもの  
両方チェックしてみよう!



出会いと別れの季節となりました。あたたかい春の訪れをうれしく思う反面、せつなさも感じる3月下旬となりました。

6年生の保護者の皆様、お子様のご卒業おめでとうございます。

6年間の成長の記録を本日お渡ししました。ぜひお子様とらしくに入学してからどのくらい成長したのか、ご確認していただき、6年間の思い出話ができたらいいですね。うれしかったことだけでなく、つらいこと、困難だったことを乗り越えてきたこともあったこととして、思春期の子どもたちの体と心の変化に向きあい、共に成長を喜び、見守っていく存在でいたいですね。

そして全学年の保護者の皆様、学年が変わるこの節目に子どもの成長を感じられることが子育ての醍醐味であり、親として自分自身が成長している証拠のみに思います。よい春をお迎えください。